

A HÚR-modell alapjai

A HÚR-modell a kocka-elmélet kiegészítése a mérések értelmezésével, tehát a szerepe olyan a mérések értelmezésében, mint a kocka-elméletnek az elemzéseknél. A kettő együttese teljes személyiségfeltáró módszerként működik.

Jelentősége azóta nőtt meg, mióta a töltőtoll alkalmazása háttérbe szorult, és elterjedtek a golyóstollhoz hasonló íróeszközök, ami által a hagyományos vonalvizsgálat lehetetlenné vált. Az elnevezés egyszerre utal a vizsgálati módszerre és ennek érzékenységére.

A húr modell hatóköre, célja:

A tudattalan törekvések viselkedésre gyakorolt hatásainak feltárása, azaz a viselkedés okozatának mélyebb megismerése.

Technológiája:

Az íráselemek jellemző méreteinek grafikus ábrázolása, speciális (normalizált) rendszerben.

Módszere:

Az adatok belső arányainak egymáshoz viszonyított elemzése, egy hangszer együttrezgő húrjainak képzeteként.

Működésének alapja:

Az íráselemek formaképzései a **tudatos**, a méretei a **tudat alatt** viselkedésmódot jelentik

Függőleges méretek: KOGNITÍV meghatározottság (pl. énkép, értékek)

Vízszintes méretek: SZOCIÁLIS /kapcsolódási/ meghatározottság (pl. társkapcsolat)

A „túlméretek” a túlműködést, az „alulméretek” az alulműködést jelzik. A „túl” és „alul” saját belső arányt jelentenek

Az egyes íráselemek jelentései a kocka-modellben részletesen megtalálhatók

Az értelmezés biológiai alapjai:

- Inger-igény (sztrók)
- Átlagosság-igény (csordaszellem)
- Növekedés-igény /térfoglalás növelése/
- Energiatöltöttség állandósága (belső átcsoportosítás)

A TUDATTALAN kompenzációs működésezt a 4 elvet igyekszik kielégíteni

ez a HARMÓNIÁRA törekvés elve

Axiómák:

1. A méretek a **tudattalan** jelzései, a formai elemek a megvalósult viselkedésmódot jelentik;
2. Az egyes íráselemek mérete megegyezik a tudattalanban betöltött **jelentőségükkel**;
3. Az íráselemek **jelentései** a kockamodellből származnak;
4. A normalizált ábráról lehet leolvasni az íráselemek működési **szinergiáját**;
5. Az azonosan arányos méretű elemek „**azonos húron rezegnek**” a lélekben;
6. A BÁZISMérettel „azonos húron” lévő íráselemek funkciójának megvalósításában a **személyiség egésze** vesz részt.

Életvitelre gyakorolt hatásuk:

Motivátorok – Horgonyok

Energia – Gátlás
Külső – Belső Külső – Belső

Eszközök:

Normaskálás **mérőfólia** (típus: pl. GOC DK 2.2)

Számolóeljárás (program vagy táblázat)

Normaskálás **értékelőlap** (húr-rendszer)

Szükséges alapfogalmak:

Elhárító mechanizmusok (pl. elaborálás, elfojtás)

Erikson-féle életkori feladatok

Az egyes íráselemek funkciójának pszichológiai jelentése (kocka)

Potenciális-valós zónaméretek

Bázisméret

A TA alapfogalmi: pl. sztrók-éhség, a 12 sorkönyvi tiltás

Személyes térfoglalás

Kompenzáló viselkedés